

2019年度公認コーチ1養成「ボート専門科目」【前期】講習会スケジュール

2019/1/25

会場	6月29日(土)		6月30日(日)	
	静岡・入野協働センター		静岡・入野協働センター・佐鳴湖漕艇場	
8:00		8:00-8:30 指導者体系・区分(0.5h) 岡本昌一【指導者育成委員長】		8:00-10:30 栄養学(2.5h) 辰田和佳子【日本大学 准教授】
9:00		8:40-11:10 コミュニケーションスキル(2.5h) 大日向百樹【GST代表】		※入野協働センターにて実施
10:00				
11:00				10:40-12:40 ローイング技術/理論(2h) 武良誠【岐阜経済大学監督】
12:00		12:00-14:30 ボート競技の医学(2.5h) 村井邦彦【医科学委員長】		※佐鳴湖漕艇場にて実施
13:00				
14:00				13:30-15:30 リギング/理論・実技(2h) 武良誠【岐阜経済大学監督】
15:00		14:40-16:10 ボートの歴史(1.5h) 古城康夫【江戸川大学 教授】		
16:00				15:30-18:30 ローイング技術/実技(3h) 武良誠【岐阜経済大学監督】
17:00		16:20-18:50 運動生理学(2.5h) 居石真理絵【筑波大学】		
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				

2019年度公認コーチ1養成「ボート専門科目」【後期】講習会スケジュール

2019/2/21

会場	11月30日(土)		12月1日(日)	
	静岡・入野協働センター		静岡・入野協働センター	
8:00				
9:00		9:00-11:00 競漕規則(2h) 花崎武彦【審判委員会】	9:00-10:30 アンチドーピング(1.5h) 日浦幹夫【アンチドーピング委員長】	
10:00				
11:00		11:10-12:10 艇・用具の取り扱い(1h) 西村登喜男【ローイングシェル工房】	10:40-12:40 安全対策Ⅱ 法律(2h) 山田康成【ひかり総合法律事務所 弁護士】	
12:00				
13:00		13:00-15:30 安全対策Ⅰ 総合(2.5h) 小澤哲史【桑野造船株式会社/安全環境委員会アドバイザー】	13:30-15:30 テスト(2h)	
14:00				
15:00				
16:00		15:40-17:10 フィットネスバランスのとれた筋力作り/理論(1.5h) 長内暢春【戸田NTC専任ディレクター】		
17:00				
18:00		17:10-19:40 フィットネストレーニング/実技(2.5h) 長内暢春【戸田NTC専任ディレクター】		
19:00				
20:00				
21:00				