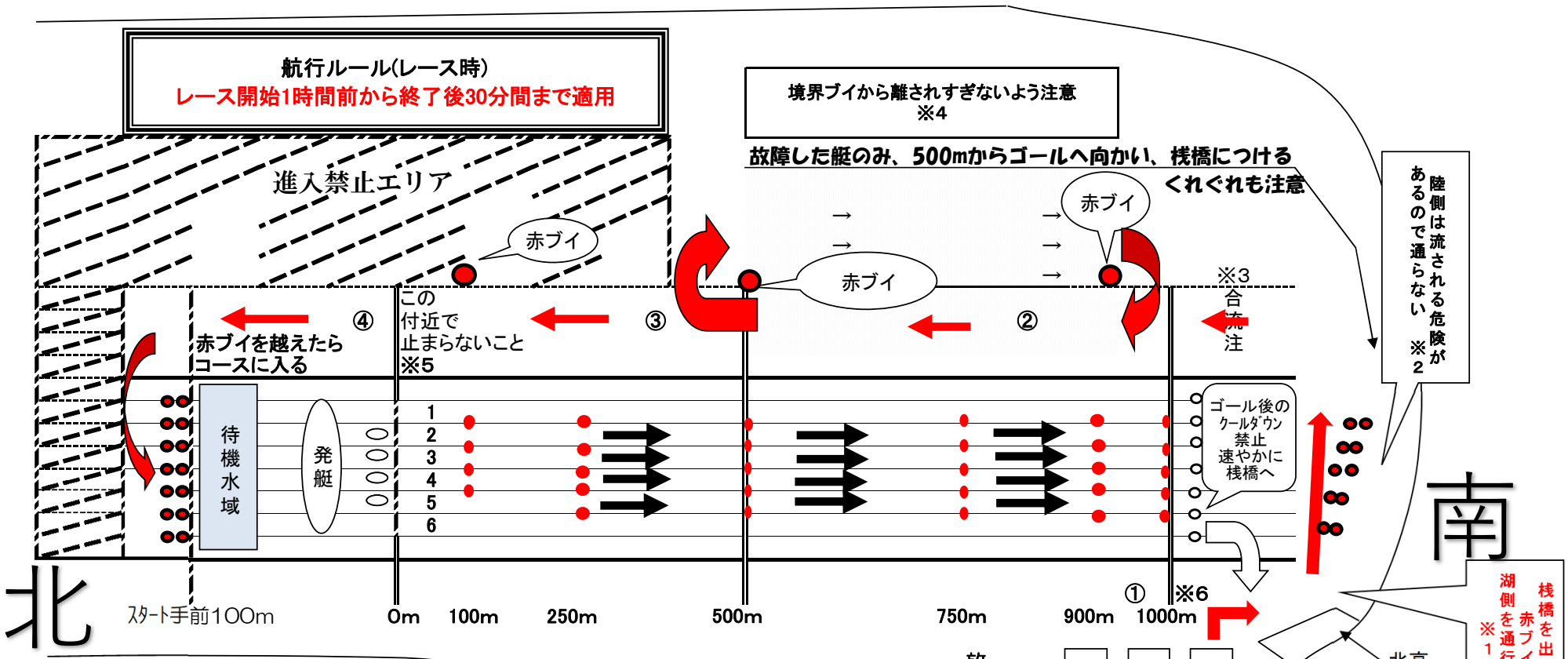

レース時における乗艇の流れ

①出艇
※1　出艇桟橋から出艇し、ゴール地点後(南)方の2個続き赤ブイの湖側を通行し、練習域へ
※2　ゴール地点後方の赤ブイには近づかないよう注意
※3　練習域との合流地点に注意

②練習域
練習域では、原則、1000mおよび500m地点以外での折り返しは禁止。
(緊急時に折り返す際は、他のクルーに十分注意して折り返すこと)
※4　練習域、500⇒1000方向へ航行時、対岸へ流されないよう注意

③スタートへ
練習域からスタートに向かう艇は、500mを越え、さらに直進

④コース侵入
発艇線を越え、赤ブイ(マイナス100m)まで進み、コースに侵入する。
発艇の北側(待機水域)で待機し、呼び込みの後、ステイクボードの後ろから自身の出漕するレーン入る
※5　発艇線の近くで止まらないよう注意(レースの合間を見て止まらずに通過する)

⑤ゴール
白ブイ過ぎたら漕ぎやめる。ゴール後のクールダウンは禁止　レース成立後は速やかに帰艇桟橋へ向かう
※6　レース成立までの待機時、艇が流されないよう注意

【コースブイについて】

0m～100m	赤ブイ
250m	赤ブイ
500m	赤ブイ
750m	赤ブイ
900m～1000m	赤ブイ
それ以外	黄ブイ
ゴール後	白ブイ